

Lo stato di salute degli individui è influenzato da molteplici "determinanti della salute", in buona parte suscettibili di essere corretti e trasformati: gli stili di vita individuali, l'ambiente di vita e di lavoro, il contesto politico, sociale, economico e culturale.

Di conseguenza, una politica globale di promozione della salute, per essere efficace, deve necessariamente intervenire in vari "setting" (scuola, luoghi di lavoro, famiglie, comunità locali) ed investire tutti gli attori che possono, con i loro interventi informativi, comportamentali, sociali, politici e ambientali, avere ricadute positive sulla modifica dei comportamenti.

Dopo la prima iniziativa svoltasi nel 2008, il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Usl 2, in collaborazione con l'Ordine dei Medici di Lucca e con la SiTI regionale, con questo Convegno vuol riproporre una occasione di incontro per favorire lo scambio di buone procedure e il collegamento tra gli operatori impegnati sul fronte del miglioramento degli stili di vita.



Illustrazione di Ro Marcenaro

PROGRAMMA

Ore 9,00: **Un "caldo" benvenuto**

Ore 9,00: **Registrazione dei partecipanti**

Ore 9,30: **Apertura dei lavori con il saluto delle Autorità**

Ore 10,00: **Prima Sessione
IL QUADRO GENERALE, I PROGETTI,
GLI INTERVENTI**

Moderatori: G. Camarlinghi, A. Tomasi

Guadagnare salute in Toscana: che cento fiori fioriscano.....

AnnaMaria Giannoni

Il ruolo dei SIAN nei cambiamenti degli stili di vita

Giordano Giostra

La sorveglianza nell'infanzia e nell'adolescenza: i progetti "Okkio alla salute" e HBSC

Mariano Giacchi - Giacomo Lazzeri

Buone pratiche per l'alimentazione e l'attività fisica in età prescolare

Valdo Flori - Valentina Pilato

Discussione

Ore 12,00: **Seconda Sessione
ESPERIENZE A CONFRONTO:
PROBLEMATICHE, PROSPETTIVE**

Moderatori: M. Giraldi, A. Romboli

Il "mestiere" difficile del genitore

Paolo Sarti

Il Medico di Medicina Generale e la prevenzione: un'arma spuntata?

Enrico Massa

La nutrizione nell'era del "villaggio globale", tra miti, slogan, integralismi e imposture

Andrea Ghiselli

Una piramide di salute tutta toscana

Francesco Cipriani

Discussione

Ore 13,30: **Lunch**

Ore 14,30: **Lettura Magistrale**

Indirizzi attuali in campo nutrizionale

Carlo Cannella

Ore 15,00: **Terza Sessione
ESPERIENZE A CONFRONTO:
UNA POLITICA GLOBALE DI PROMOZIONE
DELLA SALUTE**

Moderatori: F. Morgantini, L. Rossi

Pianificazione urbana come determinante della salute

Laura Donisetti

La prevenzione dell'obesità negli ambienti di lavoro: gli interventi raccomandati

Giancarlo Pocetta

Il pranzo sano.....fuori casa

Maria Giannotti

Frutta a scuola: l'esperienza del "Campedelli"

Vincenzo Zerilli

Il ruolo della grande distribuzione

Rossella Rocchi (COOP)

Una alimentazione che dialoga con il territorio

Silvio Barbero (SlowFood Italia)

Ore 17,00: **Discussione, compilazione**

questionari e chiusura dei lavori

relatori e moderatori

Dr. Silvio Barbero

Segretario Nazionale Slox Food Italia

Dr.ssa Giovanna Camarlinghi

Responsabile U.F. IAN ASL 12 Versilia

Prof. Carlo Cannella

Presidente INRAN

Dr. Francesco Cipriani

Coordinatore Osservatorio di Epidemiologia ARS Toscana

Dr.ssa Laura Donisetti

Milan Healthy Cities Coordinator Comune di Milano

Dr. Valdo Flori

Presidente FIP Toscana

Dr. Andrea Ghiselli

Nutrizionista INRAN

Prof. Mariano Giacchi

Prof. Ordinario - Direttore CREPS Università di Siena

Dr.ssa Anna Maria Giannoni

Direz. Gen. Diritto alla salute e politiche di solidarietà Regione Toscana

Dr.ssa Maria Giannotti

Direttore SIAN ASL 11 Empoli

Dr. Giordano Giostra

Direttore SIAN ASUR Zona Territoriale 7 Ancona

Dr. Mauro Giraldi

Direttore Medico di Presidio - Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana

Dr. Giacomo Lazzeri

Dipartimento di Sanità Pubblica - Università di Siena

Dr. Enrico Massa

Coordinamento regionale per la formazione dei MMG Regione Veneto

Dr. Fausto Morgantini

U.O. Igiene Alimenti e Nutrizione ASL 2 Lucca

Dr.ssa Valentina Pilato

Dipartimento di Sanità Pubblica - Università di Siena

Prof. Giancarlo Pocetta

Università degli Studi di Perugia

Dr.ssa Rossella Rocchi

Responsabile Ufficio Qualità UNICOOP Firenze

Dr. Umberto Quiriconi

Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Lucca

Dr. Alessandro Romboli

Medico di Medicina Generale ASL 2 Lucca

Dr. Luigi Rossi

Resp. UOS ADiMeT Dip. Cure primarie ASL 11 - Presidente SITI-Sez. Toscana

Dr. Paolo Sarti

Pediatra A.S. Firenze

Dr. Alberto Tomasi

Direttore Dipartimento Prevenzione ASL 2 Lucca

Prof. Vincenzo Zerilli

Insegnante Istituto "Campebelli" Castelnuovo Garfagnana

segreteria scientifica

Angelo Baggiani - Giacomo Lazzeri - Umberto Quiriconi - Luigi Rossi - Alberto Tomasi

segreteria organizzativa

Fausto Morgantini - Bianca Maria Mulini

Dipartimento Prevenzione ASL 2 Lucca

Tel. 0583729410 – Fax. 0583729490

e.mail: f.morgantini@usl2.toscana.it

Per prenotazione alberghi:

APT di Lucca Web: www.luccatourist.it

Sede Congressuale



Modalità di iscrizione

L'iscrizione è gratuita. È necessario iscriversi. Saranno accettate solo le prime 120 richieste. La domanda di iscrizione, con l'indicazione di nome e cognome, qualifica, ente e settore di appartenenza, indirizzo postale, e-mail, recapito telefonico e fax per eventuali comunicazioni, dovrà pervenire via fax al numero **0583-729490**, oppure per e-mail a f.morgantini@usl2.toscana.it, entro e non oltre il 14 novembre 2009.

E.C.M.

L'evento seguirà la procedura di accreditamento per medici, assistenti sanitarie, biologi, infermieri, dietisti, tecnici della prevenzione



Convegno

NUTRIZIONE, STILI DI VITA: rendere facili le scelte salutari

IIª EDIZIONE



Caravaggio
"Canestra di frutta" (1597)

28 novembre 2009
presso ex **Real Collegio di Lucca**
Piazza del Collegio, 1 - Lucca

CON IL PATROCINIO DI

